Qu’en est-il du bonheur?

Consignes à l’élève

Dans une conversation entre amis ou en famille, questionne-toi sur le bonheur :

* Qu’est-ce que le bonheur?
* Qu’est-ce qui contribue au bonheur individuel et au bonheur collectif?
* Crois-tu que tous ont les mêmes chances d’être heureux?

Tu pourrais :

* Amorcer ta réflexion en visionnant la vidéo suivante : [Bonheur. 7 milliards d’Autres](https://www.youtube.com/watch?v=-r7zy0ya1N8).

Envie d’aller plus loin? Questionne-toi sur la façon dont tu pourrais contribuer à améliorer ton propre bonheur et sur les actions que tu pourrais mener pour contribuer au bonheur et au bien-être de ta famille et même de ta communauté.

Matériel requis

Ressource numérique gratuite (YouTube) :

* Vidéo [Bonheur. 7 milliards d’Autres](https://www.youtube.com/watch?v=-r7zy0ya1N8).

|  |
| --- |
| Information à l’intention des parents  À propos de l’activité  Dans une conversation, votre enfant réfléchira sur les quêtes de bonheur.  Votre enfant s’exercera à :   * Présenter des repères sur lesquels sont basés des points de vue; * Interagir de manière à contribuer positivement au dialogue.   Vous pourriez :   * Le questionner pour qu’il clarifie sa pensée; * Veiller à ce que les échanges soient respectueux. |